

Food & Taste Terms

तमु / गुरुङ्ग (Tamu/Gurung)	नेपाली (Nepali)	English
म्लह	धान	Paddy, Raw rice grains with the husk
म्लहशी	चामल	Rice (uncooked)
कैं, म्लहशी कैं	भात	Cooked rice
कैं, कैं दहा	भोजन, दाल भात	Meal
कहोले कैं	जाउलो	Porridge
दहा	तिहुन्, तरकारी	Curry (veg, non-veg)
दहा खु	तिहुन्को भोल	Soup portion of curry
दहा नाँ	तिहुन्को चोक्टा	Solid portion of curry
कैंडु, खैंडु	गुन्द्रुक	Fermented leafy greens
कहें	रोटी	Bread
प्रो	पीठो	Flour
म्लहशीं प्रो कहें, कुर्ली कहें	सेल रोटी	Fried rice doughnut / bread
प्ला कहें	चामलको पीठोको च्याप्टो रोटी	Flat bread made from rice flour
प्रोगों, प्रुकैं, प्रोकैं, प्रउ	खाजा	Breakfast, Snack
चा	चिया	Tea
नो, न्हो	लसुन	Garlic
चज	नुन	Salt
शे, स्या	मासु	Meat
शे कारा	सुकुटी	Smoke-dried meat
खोंबा शे, खोंबले शे	सेकुवा	Barbequed or grilled meat
इहोबा शे, इहोबले शे,	भुटन, भुटुवा	Fried variety meats
पयगों, फ्हाँईको	ढिंडो	Thick hot porridge (millet, buckwheat, corn)
महें	मकैं	Maize
छो	अचार	Pickle, Sauce
लहें	काँक्रो	Cucumber
क्यू	पानी	Water
डेह्	दुध	Milk
इह्यरो	दही	Yogurt, Curd
कोल, कोला	मही	Yogurt drink
क्षुगु, छ्युकु	घ्यू, तेल	Ghee, Cooking oil
नगा फुँ	कुखुराको अण्डा	Chicken egg
ख्योने, ख्युनी	भिलिंगे	Fried noodle-like circular crackers made from rice flour

पा, फ्हा	रक्सी	Distilled breverage, Alcohol
कोयबा, क्होइपा	जाँड (भ्कोल)	Non-distilled breverage (Liquid form)
फ्हा नाँ, पा के	जाँड (चोक्टा)	Non-distilled breverage (Semi-solid form)
लभु	मुला	Radish
नारे, नारी	कोदो	Millet
फ्हम	मर्चा	Starter culture
खुदु	मह	Honey
पलाँ	ऐसेलु	Golden or yellow Himalayan raspberry
लिंबा	मिठो	Tasty
काँबा	तितो	Bitter
सोबा	पिरो	Pungent, Hot spicy
केकेबा	गुलियो	Sweet
क्युँबा	अमिलो	Sour
चज ड़ाबा	नुनिलो	Salty, Salted

